

PRIMER CONGRESO MESOAMERICANO Y DEL  
CARIBE DE SALUD INTEGRAL DEL  
ADOLESCENTE



**Caracterización y abordaje  
de la conducta suicida en  
adolescentes  
contemporáneos**

**Dina Krauskopf**  
dina.krauskopf@gmail.com

El Salvador, septiembre, 2014



# ORIENTACIONES DE VIDA EN LA ADOLESCENCIA CONTEMPORÁNEA

- ④ El presente se torna preeminente para darle sentido a la vida
- ④ El cuerpo y la piel son territorios de identidad
- ④ Intensidad versus permanencia
- ④ Dependen más de sus propias capacidades y circunstancias
- ④ Padres a la deriva
- ④ Necesidad de estrategias que incorporen la incertidumbre del futuro
- ④ Cultura de muerte



# MARCAS CORPORALES

- Piel participa en el proceso de de separación-individuación en la adolescencia
- Búsqueda de si mismo pasa por la apropiación del cuerpo
- Piel es el envoltorio (salvar el pellejo)
- Es la pantalla en que se proyecta la identidad(tatuaje, piercing)
- Es un campo de batalla de la identidad

FUENTE: La edad solitaria.David LeBreton.LOM 2012



# HERIDAS CORPORALES DELIBERADAS: psicodinamia

- Cualquier decepción es vivida con intensidad, sin distancia
- Agonía primitiva: miedo al desmoronamiento
- El cuerpo es el espacio transicional
- Actos de tránsito: Exterioriza caos interior para ver más claro.
- Recobrar control
- Destruir la piel para cambiar
- Sacrifica una parte de sí para seguir existiendo
- A veces la herida es un intento de retener al otro.
- La aparición de la sangre es una inyección de realidad para el o la adolescente que se corta: purgarse, salir de sí



# HERIDAS CORPORALES NO SON NECESARIAMENTE COMPORTAMIENTO SUICIDA

- Juegos con la muerte son intentos para poder existir
- Ante la falta de alguien contenedor que alivie y reconozca el distress, es un manejo
- Déficit en en auto regulación
- Enfrentar aniquilación personal, impedir experiencia de pérdida de si mismo
- Fenómeno predominantemente femenino



# LOS ACCIDENTES

- Enfrentamiento simbólico con la muerte.
- Burlar la muerte.
- La muerte simbólicamente superada permite vivir bajo seguridad de nueva legitimidad
- Búsqueda de vértigo, de olvido de si mismo en formas mas o menos controladas
- Deportes extremos:encontrarlimites entre inseguridad corporal y riesgo de muerte
- Rechazo a cualquier comportamiento previsible.Virtuosidad en el desvío.

Fuente: Adolescencia bajo riesgo.David LeBreton. Trilce.2003



# Fases post accidentes

- Conmoción
- Complicaciones físicas, psicológicas y eventualmente judiciales
- Confrontaciones con el medio: se intenta reeducación personal
- Muerte social con los pares: lisiado aisla, no es héroe, pierde el respeto que tenía cuando corría riesgos sin fallar.
- Fase de adaptación: integra su nueva vida las modificaciones resultantes del accidente

Fuente: Adolescencia bajo riesgo. David LeBreton. Trilce. 2003



# SITUACIONES CONTRIBUYENTES

- ✧ Problemas en el hogar o en la escuela
- ✧ Problemas para asumir sus perturbaciones en la identidad sexual
- ✧ Pérdida reciente de una persona significativa (novio, familiar, amigo)
- ✧ Abuso de sustancias
- ✧ Armas al alcance
- ✧ Suicidio en la familia o el entorno
- ✧ Ausencia de opciones





# CONTRIBUYENTES PSICODINÁMICOS AL RIESGO DE SUICIDIO EN LA ADOLESCENCIA

- ✘ Dificultad en percibir soluciones posibles a sus problemas
- ✘ Exagerada valorización de los fracasos
- ✘ Hostilidad que teme manifestar
- ✘ Pérdida de la esperanza, desesperación
- ✘ Vivir sin tener que pasar por la existencia
- ✘ La relación con la muerte: me vivo intensamente presente y me desligo de mí. (borracho manejo con velocidad)
- ✘ Se trata de sufrimiento, no de chantaje



# SEÑALES DE COMPORTAMIENTO SUICIDA

- ◆ Frases
- ◆ Gestos
- ◆ Intentos
- ◆ Descuido por la vida.
- ◆ Enfrentar la muerte. Los accidentes
- ◆ Comunicación pobre
- ◆ Comunicaciones suicidas escritas o verbales
- ◆ Heridas corporales
- ◆ Planeamiento
- ◆ Persistencia de ideas de muerte
- ◆ Acción suicida



# RESPUESTA DEL MEDIO A LA DEPRESIÓN ADULTA Y ADOLESCENTE

La depresión adulta conmueve a su alrededor, en tanto que en la adolescencia hace acting out, y se reciben reacciones de cólera



# SENTIDOS IMPLÍCITOS EN EL INTENTO SUICIDA

- **El deseo de muerte no es lo principal. Es decir con el cuerpo la imposibilidad provisoria de existir(LeBreton)**
- **Petición de auxilio o provocación**
- **Herir a personas significativas por las que se siente defraudado**
- **Intento de control del medio**
- **Expresión de sentimientos y protestas que tiene dificultad para manifestar de otro modo**
- **Evidencia de desamparo y pérdida de esperanza**



# RECONOCIMIENTO SIGNIFICATIVO

- ② El otro le ofrece al sujeto la condición de importancia:
- ② El significado
- ② El lugar
- ② La empatía

Si yo no creo en el mensajero,  
no creo en el mensaje



# INTERVENCIÓN EN CRISIS

- Impedir la acción suicida
- Contención y reconocimiento de factores psicodinámicos
- A partir de ello esperanza de soluciones
- Disminuir los estresores severos
- Disminuir el trastorno mental severo
- Establecer pacto terapéutico con adolescente
- Establecer un compromiso con red de contención y supervisión